

# ***BAUMKREIS WANDERWEG***



**keltisches Baumhoroskop  
Heilwirkung**

**Anwendungshinweise  
Standortkarten**

**Gemeinde  
Kloster Lehnin**

**Gemeinde  
Groß Kreuz Havel)**



# Inhaltsverzeichnis

3	Vorwort
4	Einleitung
5	Geburtstagsbaum
6	Informationen für unsere Gäste
7	Gemeinde Kloster Lehnin
8	Gemeinde Groß Kreuz (Havel)
9	Gemeinde Kloster Lehnin - Wanderwege
10	Gemeinde Groß Kreuz (Havel) - Wanderwege
11	Gemeinde Kloster Lehnin - Sehenswürdigkeiten
12	Gemeinde Groß Kreuz (Havel) - Sehenswürdigkeiten
13-28	Baumkalender
29-30	Karte
31-56	Baumkalender
57	Anfahrt / Notizen
58	Impressum

## Legende

Kirche			Parkplatz
Touristinformation			Bockwindmühle
Museum			Kloster-Havel-/ Baumkreis-Wanderweg
Sehenswürdigkeit			Wanderweg
Gutshaus, Schloss			Europäischer Fernwanderweg
Denkmal			Havelradweg
Busbahnhof			Tour Brandenburg
Klinik			

\* der Weg ist größtenteils mit dem Rad befahrbar

## **Sehr geehrte Besucher, liebe Wanderfreunde,**

Wandern hält, wie wir wissen, körperlich und geistig fit, schafft Freude und Freunde fürs Leben. Daher ist es gut, dass immer mehr Menschen die positiven Wirkungen des Wanderns für sich entdecken. Kloster Lehnin und Groß Kreutz (Havel) sind seit Jahren bemüht, die Gemeinden „wanderbar“ zu machen.

Ausgeschilderte Wanderwege in schöner Natur, qualifizierte Wanderführer und rundum guter Service machen unsere Region zu einem besonderen Erlebnis für Naturliebhaber. Mit der vorliegenden Wanderbroschüre möchten wir Sie auf einen Wanderweg der besonderen Art hinweisen und Ihr Augenmerk auf die Bedeutung von Bäumen richten. Bäume sind von je her ein Symbol für das Leben. Am Rande des Wanderweges werden Sie, neben zahlreichen Sehenswürdigkeiten, auch Bäume aus dem keltischen "Baumkreis" wiederfinden.

Im Infozentrum für Natur und Tourismus, in Trechwitz, können Sie sich eine Urkunde mit Ihrem persönlichen Baumhoroskop erstellen lassen. Wir wünschen Ihnen einen erlebnisreichen Aufenthalt und würden uns freuen, den einen oder anderen von Ihnen auch als Feriengast bei uns begrüßen zu dürfen.

Ihre Bürgermeister der Gemeinden Kloster Lehnin und  
Groß Kreutz (Havel)



Uwe Brückner



Reth Kalsow

## **Einleitung**

Seit Jahrtausenden besteht zwischen Bäumen und Menschen eine tiefe Verbindung. Er ist für den Menschen ein Symbol für die Unvergänglichkeit der Natur und somit ein Mythos in fast allen Kulturen unserer Erde, auch für unsere europäischen Vorfahren, die Kelten . Auf den keltischen Glauben geht die Idee eines Baumkreises zurück. Der Baumkreis besteht aus 29 Bäumen und basiert auf dem „keltischen Kreuz“, welches das Jahr in vier Jahreszeiten unterteilt. Frühling, Sommer, Herbst und Winter. Die vier Jahreszeiten werden durch die Winter-Sonnenwende im Dezember und die Sommer-Sonnenwende im Juni, sowie die Tag-und-Nacht-Gleichen im März und September eingeleitet. Mit dieser Einteilung wird durch das jeweilige Geburtsdatum der jeweilige Lebensbaum zugeordnet.

Auf dieser Grundlage wurde in Jeserig der „Havel-Lebensbaumkreis“ angelegt. Er ist wohl einzigartig in Deutschland und nach einem Vorbild bei Wien (Österreich) entstanden. Auf der Strecke zwischen Kloster Lehnin und Groß Kreutz (Havel) findet man 19 Bäume des Baumkreises. Der Baumkreis-Wanderweg will das Mystische des Baumhoroskops verbinden mit Wissenswerten des Baumlehrpfades. Besuchen Sie uns. Unternehmen Sie einen Spaziergang und finden Sie Ihren eigenen Geburtstagsbaum. Lesen Sie die oft verblüffend zutreffenden Charakterbeschreibungen und staunen Sie über das Wissen unserer Vorfahren.

# Der Geburtstagsbaum

*Hier finden Sie den Baum, der zu Ihnen gehört*

Seite					Seite
13-14	Tanne	02.01.-11.01.	05.07.-14.07.	Tanne	13-14
15-16	Ulme	12.01.-24.01.	15.07.-25.07.	Ulme	15-16
17-18	Zypresse	25.01.-03.02.	26.07.-04.08.	Zypresse	17-18
19-20	Pappel	04.02.-08.02.	05.08.-13.08.	Pappel	19-20
21-22	Zeder	09.02.-18.02.	14.08.-23.08.	Zeder	21-22
23-24	Kiefer	19.02.-29.02.	24.08.-02.09.	Kiefer	23-24
25-26	Weide	01.03.-10.03.	03.09.-12.09.	Weide	25-26
27-28	Linde	11.03.-20.03.	13.09.-22.09.	Linde	27-28
31-32	Eiche	21.03.	23.09.	Olivenbaum	51-52
33-34	Haselnuss	22.03.-31.03.	24.09.-03.10.	Haselnuss	33-34
35-36	Eberesche	01.04.-10.04.	04.10.-13.10.	Eberesche	35-36
37-38	Ahorn	11.04.-20.04.	14.10.-23.10.	Ahorn	37-38
39-40	Nussbaum	21.04.-30.04.	24.10.-11.11.	Nussbaum	39-40
19-20	Pappel	01.05.-14.05.			
41-42	Kastanie	15.05.-24.05.	12.11.-21.11.	Kastanie	41-42
43-44	Esche	25.05.-03.06.	22.11.-01.12.	Esche	43-44
45-46	Hainbuche	04.06.-13.06.	02.12.-11.12.	Hainbuche	45-46
47-48	Feigenbaum	14.06.-23.06.	12.12.-21.12.	Feigenbaum	47-48
49-50	Birke	24.06.	22.12.	Buche	53-54
55-56	Apfelbaum	25.06.-04.07.	23.12.-01.01.	Apfelbaum	55-56

## Informationen für unsere Gäste und Naturliebhaber

### **Touristinformation Kloster Lehnin**

Markgrafenplatz 1  
14797 Kloster Lehnin OT Lehnin  
Tel.: 03382 – 704480  
info@agentur-behrendt.de

### **Info-Zentrum Erlebnis Naturdorf Trechwitz**

Neusiedlerstr. 4  
14797 Kloster Lehnin OT Trechwitz  
Tel.: 03382 – 741398

### **Touristinformation Groß Kreutz (Havel)**

Dorfaue 4  
14550 Groß Kreutz (Havel)  
Tel.: 033207 – 30920  
mail@kraeuterscheune-gross-kreutz.de  
www.kraeuterscheune-gross-kreutz.de

## **Gemeinde Kloster Lehnin**



Die Gemeinde Kloster Lehnin wurde am 1. April 2002 im Zuge der kommunalen Neugliederung aus dem ehemaligen Amt Lehnin und den zugehörigen 14 Gemeinden gebildet und gehört zum Landkreis Potsdam-Mittelmark (Land Brandenburg), mit Verwaltungssitz in **Bad Belzig**.

### **Ortsteile:**

Lehnin, Emstal, Rädels, Michelsdorf, Grebs, Netzen, Prützke, Rietz, Krahe, Reckahn, Damsdorf, Trechwitz, Göhlsdorf und Nahmitz

### **Kontakt:**

Gemeinde Kloster Lehnin  
Friedensstraße 3  
14797 Kloster Lehnin  
Tel.: 03 382 / 7307 - 0  
kontakt@lehnin.de  
www.klosterlehnin.de

### **Bürgermeister: Uwe Brückner**



Rathaus Kloster Lehnin

## **Gemeinde Groß Kreuz (Havel)**

Groß Kreuz (Havel) ist eine amtsfreie Gemeinde im Landkreis Potsdam-Mittelmark des Landes Brandenburg. Die Gemeinde entstand am 26. Oktober 2003 aus den ehemaligen Ämtern Groß Kreuz und Emster-Havel. Sie trug bis zum 1. Juli 2004 den Namen Groß Kreuz / Emster.



### **Ortsteile:**

Bochow, Deetz, Götz mit Gemeindeteil Götzer Berge, Groß Kreuz, Jeserig, Krielow, Schenkenberg und Schmergow.

### **Kontakt:**

Gemeinde Groß Kreuz (Havel)  
Potsdamer Landstraße 49b  
14550 Groß Kreuz (Havel)  
Tel.: 03 32 07 / 3 51 – 0  
info@gross-kreutz.de  
www.gross-kreutz.de

### **Bürgermeister: Reth Kalsow**



Gemeindeverwaltung Groß Kreuz (Havel)

# **Wanderwege**

## **Gemeinde Kloster Lehnin**

### **Regionale**

- Bernhardspfad - Pilgerrundweg
- Drei-Ecken-Wanderweg
- Emsterquellweg
- Rundweg Klostersee
- Naturlehrpfad Netzen
- Rochow-Wanderweg
- Rundweg Damsdorfer Fenn
- Rundweg Netzener See
- Rundweg Schamp- und Kolpinsee
- Storchenwanderweg
- Willibald-Alexis-Wanderweg

### **Überregionale**

- Europäischer Fernwanderweg E11
- Kloster-Havel-Wanderweg
- Spargelwanderweg



Rundweg Klostersee



Rochow-Wanderweg

# **Wanderwege Gemeinde Groß Kreuz (Havel)**

## **Regionale**

- Mühlenrundweg
- Rundweg Götzer Berg
- Telegraphenwanderweg
- Wanderweg Götz - Gollwitz
- Ziegeleirundweg

## **Überregionale**

- Kloster-Havel-Wanderweg



Aussichtsturm Rundweg Götzer Berg



Mühlenrundweg



Baumkreis, Kloster-Havel-Wanderweg

## ***Museen und Sehenswürdigkeiten in der Gemeinde Kloster Lehnin***

- Zisterzienserkloster und -museum in Lehnin
- Schloss und Rochow-Museum in Reckahn
- Schulmuseum in Reckahn
- Skulpturenpark und Galerie am Klostersee in Lehnin
- Dreiseitenhof in Grebs
- Backofenmuseum in Emstal
- Stellmachermuseum in Damsdorf
- Spritzenhausausstellung in Nahmitz
- Weidenpalast in Damsdorf
- Vogelbeobachtungstürme in Rietz und Netzen
- Aussichtsturm in Trechwitz



Zisterzienserkloster und Museum



Skulpturenpark Lehnin



Schulmuseum Reckahn



Backofenmuseum Emstal

## **Museen und Sehenswürdigkeiten in der Gemeinde Groß Kreutz (Havel)**

- Rinderzuchtmuseum in Groß Kreutz
- Heimatmuseum in Deetz
- Otto - Lilienthal - Denkmal in Krielow
- Havel - Lebensbaumkreis in Jeserig
- Aussichtsturm Götzer Berge in Götz
- Erdelöcher in Deetz, Götz und Schmergow
- Havelauen in Götz, Deetz und Schmergow



Heimatmuseum Deetz



Rinderzuchtmuseum Groß Kreutz



Erdelöcher Deetz



Otto-Lilienthal-Denkmal Krielow

# Die Tanne (Douglasfichte)

*Abies concolor*

„Das Geheimnisvolle“  
Geburtstagsbaum im  
keltischen Baumkreis  
2. bis 11. Januar und  
5. bis 14. Juli



## Die Tannenmenschen

Die Tanne ist herb und kühl und hat einen außergewöhnlichen Geschmack. In der Gesellschaft fällt sie durch Zurückhaltung und kultiviertes Auftreten auf. Sie ist ausgesprochen ehrgeizig, begabt und fleißig. Fremden gegenüber kann sie sehr abweisend sein. Häufig ist sie launisch und eigensinnig, und bleibt auch in großer Gesellschaft einsam. In der Not kann man sich auf sie stützen. Sie ist ein zuverlässiger Mensch. In der Liebe ist sie meist der unzufriedene Partner. Sie verlangt viel, gibt selber aber wenig. Wenn sie jedoch den richtigen Menschen begegnet, verliebt sie sich leidenschaftlich und ist treu. Für die Lebensgemeinschaft, die sie eingeht, ist sie dann auch zu großen Opfern bereit.

## Anwendungsweise & Heilwirkung:

Der Duft von Tannennadeln wirkt reinigend und erfrischend auf die Atemwege. Zerkautes Tannenharz reinigt und desinfiziert den Mund und festigt das Zahnfleisch. Es verleiht vor allem einen guten Atem und hilft, Magengeschwüren vorzubeugen. Tannen- und Fichtentriebe sammelt man gegen Ende des Monats Mai und legt sie in Zuckerschichten ein, um so den wertvollen „Tannenwipferl-Honig“ herzustellen. Er ist als hervorragendes Hustenmittel bekannt geworden.

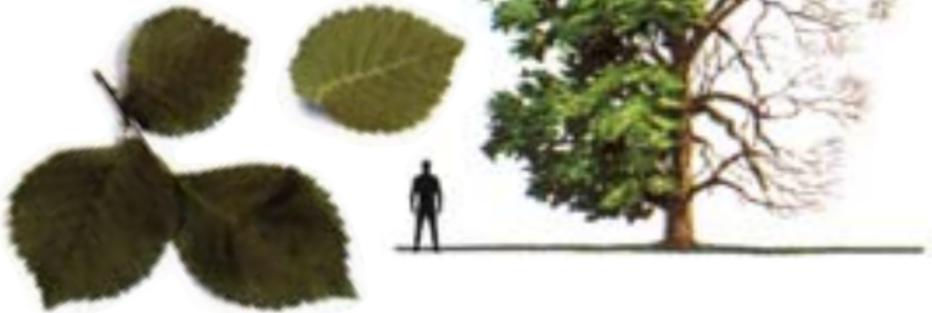


Standort: Gemeinde Kloster Lehnin OT Lehnin  
(Rundweg Schamp- und Kolpinsee)

## Die Ulme

*Ulmus minor*

„Die gute Gesinnung“  
Geburtstagsbaum  
im keltischen  
Baumkreis  
12. bis 24. Januar und  
15. bis 25. Juli



## Die Ulmenmenschen

Sie ist humorvoll, praktisch und von wacher Intelligenz. Sie plant mit Weitblick und wird alle Möglichkeiten weise nutzen. Das Vertrauen ihrer Mitmenschen gewinnt sie schnell. Im Beruf findet sie viel Anerkennung, führt selbst aber nicht gern. Sie stellt hohe Anforderungen und nimmt anderen ihre Fehler übel. Einerseits ist sie rechthaberisch, andererseits aber auch großzügig, ruhig und beherrscht. An der Partnerschaft hält sie treu und ehrlich fest. Die familiären Verpflichtungen nimmt sie mit großem Ernst wahr. Sie macht niemanden das Leben schwer - aber auch nicht sich selbst. Sie wirkt zwar sehr widerstandsfähig, hat jedoch eine labile Gesundheit und kränkelt oft.

## Anwendungsweise & Heilwirkung:

Die Ulmensamen dienen als Wildfrucht. Aus den Samenkernen lässt sich in geringer Ergiebigkeit ein fettes Öl gewinnen. Die Samen liefern geröstet eine schmackhafte Beigabe zu Wildgemüse, Suppen und Salaten. Durch Waschungen mit Ulmenrinden-Abkochungen wird eine raschere Vernarbung von Wunden erreicht. Das Ulmenholz eignet sich gut für Bauten im Nassen.

Rot-Rüster-Holz wird auch gerne zu Wassertrögen verarbeitet. Als Furniere- und Holzfaserplatten dient Ulmenholz als eines der schönsten Möbelhölzer.



Standort: Gemeinde Groß Kreuz (Havel) OT Götz  
(Rundweg Götzer Berg)

# Die Zypresse

*Cupressus sempervirens*

„Die Treue“

Geburtstagsbaum

im keltischen Baumkreis

25. Januar bis 3. Februar und

26. Juli bis 4. August



## Die Zypressenmenschen

Sie nimmt das Leben wie es kommt und kann unter allen Umständen heiter, zufrieden und optimistisch sein. Wichtig sind der Zypresse zwei Dinge: ein geregeltes Einkommen und viel Anerkennung. In der Liebe ist sie stürmisch und unersättlich. Ihren Freunden gegenüber verhält sie sich wohlwollend und treu. Sie ist manchmal heftig und aufbrausend, oft widerspenstig, gelegentlich pedantisch, dann aber auch wieder nachlässig. Kurz - sie ist ein eigenartiges Individuum. Sie mag keine Diskussionen, liebt es aber sehr, sich auszusprechen. Sie richtet sich ihr Leben ausgewogen ein. Arbeit und Vergnügen sind richtig dosiert. Nur in der Liebe fehlt ihr immer etwas.

## Anwendungsweise & Heilwirkung:

Zypressenöl wirkt schweißhemmend, stärkt die Nerven und übt auf die Gefäßsysteme einen zusammenziehenden Einfluss aus. Dies tut auch bei Krampfaderleiden wohl, denn Verhärtungen der Venenwände werden damit aufgelöst. Eine fröhliche Verwendung des düsteren Baumes kannten bereits die Menschen der Antike. Sie würzten ihren Wein mit Zypressen. Das ergab ein gutes Aroma und die balsamischen Harze hatten einen Heileffekt auf die Atemwege. Die Ärzte des Altertums schickten ihre Lungenpatienten zur Insel Kreta, die dicht mit Zypressen bewachsen war.



Standort: Gemeinde Groß Kreuz (Havel) OT Jeserig  
(Havel-Lebensbaumkreis, Kloster-Havel-Wanderweg)

# Die Pappel

*Populus alba*

„Die Ungewissheit“  
Geburtstagsbaum  
im keltischen Baumkreis  
4. bis 8. Februar, 1. bis 14. Mai  
und 5. bis 13. August



## Die Pappelmenschen

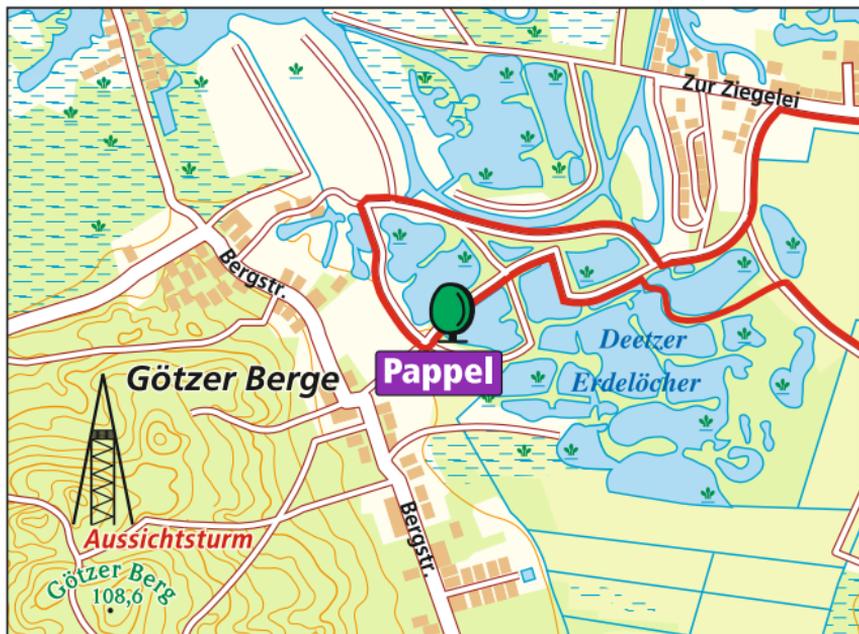
Sie braucht wohlwollen und eine angenehme Umgebung. Da sie aber wählerisch ist, bleibt sie oft einsam. Ihr unruhiges Herz ist großer Gefühle fähig, findet aber selten die Erfüllung. Die Pappel ist sehr empfindlich. Das macht ihr das Leben mit anderen schwer. Sie verbirgt alle Erlebnisse tief in ihrem Inneren. Sie hat eine Künstlernatur, ist ein guter Organisator, neigt aber zum Philosophieren. Partnerschaften nimmt sie sehr ernst. Eine Pappel trennt sich nur sehr selten von ihren Lebenspartnern. Ihr eigenbrötlerisches Wesen wird durch die Liebe weich und anpassungsbereit. In ihrem Auftreten ist sie ein wenig unsicher. Mutig reagiert sie nur in wirklich entscheidenden Augenblicken.

## Anwendungsweise & Heilwirkung:

Frische Pappelrinde legt man auf Wunden. Sie nimmt die Hitze und verleiht das Empfinden von Kühle.

Pappel-Holzkohle hat die Eigenschaft Magensäfte zu absorbieren und zu binden. Deswegen kann sie gegen Magen-Darm-Störungen, Durchfall und Sodbrennen eingesetzt werden. Eine balsamische Pappelsalbe wird aus den Knospen der Schwarzpappel hergestellt und gegen Gicht, Hämorrhoiden und Verbrennungen angewandt.

Neben Streichhölzern wird aus Pappelholz; Sperrholz und Zellulose hergestellt.



Standort: Gemeinde Groß Kreutz (Havel) OT Götz  
(Ziegeleirundweg)

## Die Zeder

*Cedrus atlantica*

„Die Zuversicht“  
Geburtstagsbaum  
im keltischen Baumkreis  
9. bis 18. Februar und  
14. bis 23. August



## Die Zedernmensen

Sie versteht es ausgezeichnet, sich allen Lebenslagen anzupassen - obwohl sie für sich eigentlich den höchsten Komfort ersehnt. Die Zeder erfreut sich ausgesprochen guter Gesundheit. Sie ist nicht schüchtern und möchte ihre Mitmenschen immer beeindrucken. Bei ihrem Fleiß und ihren vielfältigen Begabungen fällt ihr das auch nicht schwer. Sie wird immer an sich glauben und sich nicht von Rückschlägen entmutigen lassen. Die einmal gesteckten Ziele werden immer erreicht, selbst auf Gefühlsebene. Ihr Partner findet in dem gesunden Optimismus der Zeder eine feste Stütze. Trotz ihrer Sehnsucht nach Abenteuern führt sie meist ein normales, wenn auch bewegtes Berufsleben.

## Anwendungsweise & Heilwirkung:

Die Reichweite der innerlichen Anwendungen von Zedernhölzern ist sehr breit gefächert. Nach Aufregungen kommen die Nerven bald wieder zur Ruhe. Die Widerstandskraft wird gestärkt. Entzündungen werden in ihrer Entwicklung gehemmt und flauen ab. Schweres Atmen lässt nach. Harnwegsinfektionen klingen ab. Man nimmt 1 bis 2 Tropfen dieses Öles auf einen Teelöffel Honig ein. Auch äußerlich kann man das ätherische Zedernholzöl anwenden. Man verrührt dazu 2 Tropfen des Öles mit einem Esslöffel voll kaltgepressten Olivenöl. Es wirkt bei Hauterkrankungen sehr balsamisch und hautberuhigend.



Standort: Gemeinde Groß Kreutz (Havel) OT Götz  
(Rundweg Götzer Berg)

## Die Kiefer

*Pinus sylvestris*

„Das wählerische Wesen“

Geburtstagsbaum im

keltischen Baumkreis

19. bis 29. Februar

24. August bis

2. September



## Die Kiefernmenschen

Sie ist sich ihrer Reize bewusst und ist sogar etwas in sich verliebt. Sie bewegt sich gern in netter, angenehmer Gesellschaft. Es ist nichts passives an ihr. Mutig und unbefangen findet sie sich überall zurecht. Sie ist ein guter Kamerad, zur Freundschaft aber erst nach längerer Prüfung bereit. Dafür brennt sie in der Liebe schnell in heller Flamme. Doch die blühende Leidenschaft erlischt ebenso schnell, wie sie entsteht. Die Kiefer nimmt an vielem Anstoß und gibt allzu schnell auf. Aus diesem Grund erlebt sie viele Enttäuschungen. Den entsprechenden Ausgleich findet sie immer in der Arbeit. Sie ist ein ausgezeichnete Organisator und ihre Mitmenschen vertrauen ihr.

## Anwendungsweise & Heilwirkung:

Hippokrates gebrauchte das Harz zum Aufweichen von Geschwüren und die Rinde als Räuchermittel bei Frauenkrankheiten. Später lernte man auch die Kiefernadeln anders zu schätzen. Als Räuchermittel, für Einreibungen, für Bäder und Salben wurden Rinde, Harz und Nadeln verwendet. Das Terpentin wurde bereits von den Ägyptern hergestellt. Sie brauchten es, um ihre Verstorbenen zu mumifizieren.

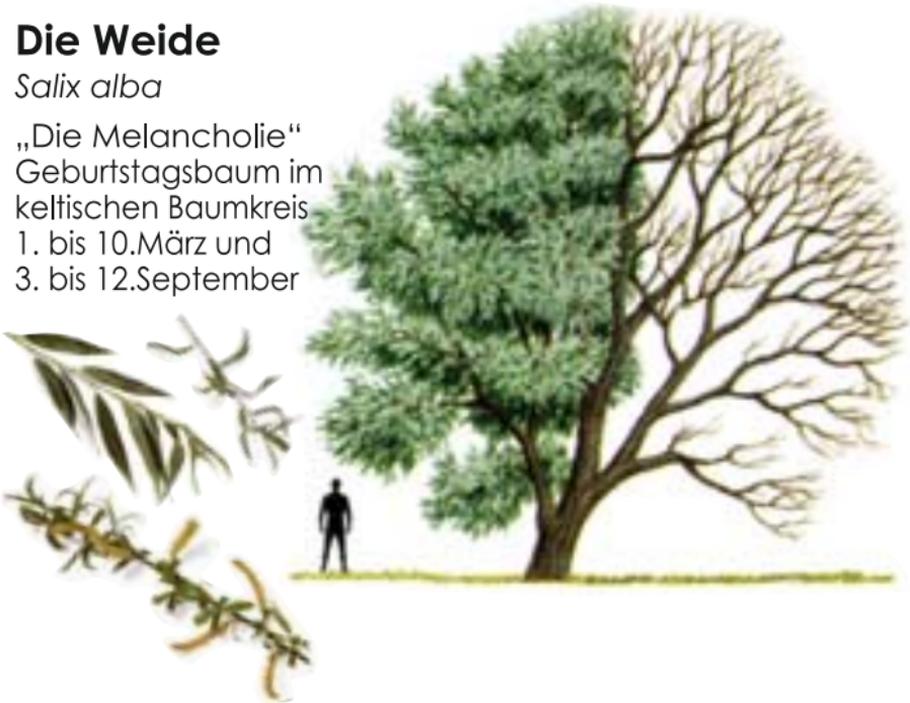


Standort: Gemeinde Kloster Lehnin OT Rädeler  
(Emsterquellweg)

# Die Weide

*Salix alba*

„Die Melancholie“  
Geburtstagsbaum im  
keltischen Baumkreis  
1. bis 10. März und  
3. bis 12. September

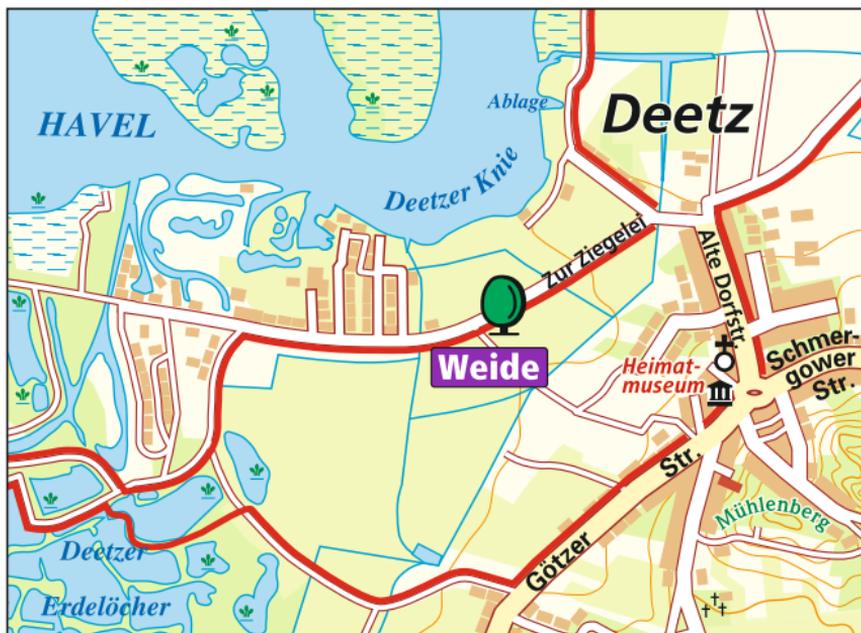


## Die Weidenmenschchen

Sie ist einfühlsam und künstlerisch veranlagt. Sie träumt von einem schönen Heim, hübschen Kleidern und Schmuck. Es zieht sie hinaus in die Welt, gleichzeitig hängt sie aber auch an Haus und Familie. Zwei Seelen wohnen in ihrer Brust. Eine ist verträumt und gefühlvoll, die andere voller Unruhe und wechselhaft. Sie lässt sich von nahestehenden Personen gerne beeinflussen, ist aber trotzdem kein leichter Lebenspartner. Sie kann kapriziös sein, anspruchsvoll und unabhängig von Stimmungen. Die Trauerweide besitzt die Fähigkeit, durch ihr Einfühlungsvermögen manche Ergebnisse voraus zu ahnen. In der Liebe leidet sie oft, fühlt sich insgeheim unverstanden und geringgeschätzt.

## Anwendungsweise & Heilwirkung:

Die moderne Heilkunde schätzt die schmerzstillende und beruhigende Wirkung der Weidenrinde hoch ein. Weidenrindentee hilft bei Schlaflosigkeit. Einen vollen Esslöffel zerkleinerte, getrocknete Rinde mit 1/4 Liter kaltem Wasser 3 Stunden lang ansetzen, dann aufkochen, 15 Minuten ziehen lassen, anschließend abseihen. Eine Stunde vor dem Schlafengehen trinken. Dieser Tee hilft ebenso spürbar bei Rheumaleiden.



Standort: Gemeinde Groß Kreutz (Havel) OT Deetz  
(Ziegeleirundweg)

# Die Linde

*Tilia cordata*

„Der Zweifel“

Geburtstagsbaum im  
keltischen Baumkreis

11. bis 20. März und

13. bis 22. September



## Die Lindenmenschen

Je älter sie wird, desto mehr erfreut sich die Linde der Anerkennung von Verwandten und Freunden. Ruhig und gelassen nimmt sie an, was das Leben bringt. Mühe, Kampf und Hetze sind ihre Feinde, denn sie neigt zur Bequemlichkeit, ist sanft und nachgiebig. Sie träumt von einem Leben in Wohlstand, und Zielen, die sie nicht erreichen kann. Das Leben mit ihr ist angenehm, denn die Linde ist gut und aufopferungsbereit für alle, die ihr nahestehen. Sie ist sehr vielseitig begabt, doch kommen ihre Fähigkeiten meist nicht voll zur Entfaltung, weil es ihr an Ausdauer mangelt. Manche Linden schließen sich fest an andere Menschen an. In der Liebe finden sie meist nur selten das erträumte Glück. Vorsicht: Die Linde ist sehr eifersüchtig.

## Anwendungsweise & Heilwirkung:

Besonders die Winterkrankheiten wie Erkältung, Schnupfen, Grippe, Husten und Bronchitis werden durch den Linden-Kamillen-Blütentee „gelindert“. Bei aufkommenden Halsschmerzen des Kindes ist eine Teemischung aus Lindenblüten und Kamillenblüten anzuraten. Bei entzündeten oder ermüdeten Augen lässt man Linden-blüten-Tee etwas abkühlen, filtriert den Tee und trinkt darin die Kompresse, die man sich über die Augen legt. Aus dem Holz der Linde wird Kohle hergestellt. Feingepulvert ist sie in Apotheken erhältlich. Sie wirkt desinfizierend. Giftstoffe und Säuren werden im Magen gebunden.



Standort: Gemeinde Kloster Lehnin OT Lehnin  
(Rundweg Schamp- und Kolpinsee, Emsterquellweg)

# BRANDENBURG an der Havel

## Standort Bäume

- ★ 1 Birke
- 2 Hainbuche
- 3 Ahorn
- 4 Esche
- 5 Kastanie
- 6 Linde
- 7 Eiche
- 8 Rotbuche
- 9 Douglasie
- 10 Kiefer
- 11 Ulme
- 12 Gingo
- 13 Vogelbeere
- 14 Pappel
- 15 Zeder
- 16 Walnuss
- 17 Weide
- 18 Baumhasel
- 19 Apfelbaum

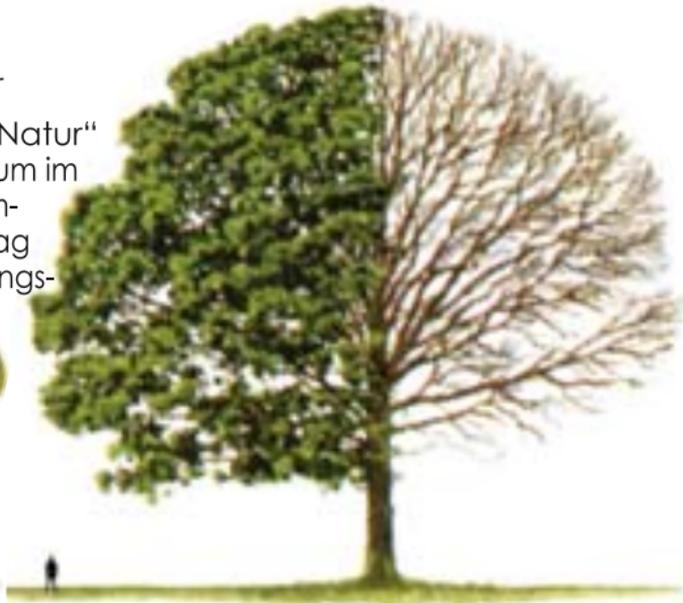




# Die Eiche

*Quercus robur*

„Eine robuste Natur“  
Geburtstagsbaum im  
keltischen Baum-  
kreis für einen Tag  
21. März – Frühlings-  
anfang



## Die Eichenmenschen

Die weibliche Eiche braucht nie Anlehnung, da sie in jeder Beziehung der stärkere Teil einer Verbindung ist. Neben Kraft und Stärke ist Mut ihre hervorstechendste Eigenschaft. Die Eiche meistert jede Situation mit Tapferkeit. Sie ist tolerant und unabhängig. In jungen Jahren verliebt sie sich häufig und glaubt dabei immer, die große Liebe gefunden zu haben. Mit zunehmendem Alter jedoch neigt sie mehr zu einer Partnerschaft auf Vernunftsbasis. Die Beständigkeit der Eiche liebt keine Veränderungen. Sie steht mit beiden Beinen fest auf dem Boden der Tatsachen. Meist erfreut sie sich bester Gesundheit, sie lässt sich nicht hängen. Nur der Anblick von Blut macht sie nervös.

## Anwendungsweise & Heilwirkung:

Bei Hauterkrankungen kann die Eichenrinde in Form von Umschlägen und Bädern sehr nützlich sein, so bei chronischen, juckenden, nässenden oder schuppigen Ekzemen. In Form von Sitzbädern benutzt man den Eichenrinden-Tee bei Schleimhauterkrankungen der Harn- und Geschlechtsorgane. In der Holzverarbeitung spielt das Eichenholz eine sehr wichtige Rolle. Neben dem Lärchenholz ist es das widerstandsfähigste und dauerhafteste unter den europäischen Hölzern. Unter Wasser ist Eichenholz unbegrenzt haltbar. Trotz aller Mechanisierung können Fässer aus Eichenholz durch nichts ersetzt werden.



Standort: Gemeinde Kloster Lehnin OT Lehnin, Emsterquellweg  
(Rundweg Schamp- und Kolpinsee)

# Der Haselbaum

*Corylus colurna*

„Das Außergewöhnliche“

Geburtstagsbaum

im keltischen Baumkreis

22. bis 31. März und

24. September bis 3. Oktober



## Die Haselbaummenschen

Sie ist eher unauffällig statt eindrucksvoll, doch sie übt immer einen eigentümlichen Einfluss auf ihre Umgebung aus. Ihre Genügsamkeit und ihr persönlicher Charme helfen ihr, die selbstgesteckten Ziele zu erreichen. Sie kann sehr gut Menschen für sich gewinnen. Ihre große Mitmenschlichkeit - sie ist eine große Kämpferin, meist für das Gemeinwohl, weniger für sich und ihre Familie - bringt ihr Wertschätzung. In der Liebe ist sie manchmal launisch, aber ein ehrlicher und toleranter Partner. Ihre Haupteigenschaften sind Intelligenz, Intuition und scharfe Urteilskraft. Die Haselnuss hat meist ein ungewöhnliches, aber oft kein leichtes Leben. Gesundheitlich ist sie nicht die Stabilste.

## Anwendungsweise & Heilwirkung:

Haselnüsse dienen sowohl als Genussmittel wie auch als Lebensmittel. Dieses Schalenobst weist einen hohen Fett- und Eiweißgehalt auf, dazu noch Kalzium, Eisen, Vitamin A, B1, B2 und C. Mit Haselnüssen lassen sich bekanntlich die verschiedensten Gerichte zubereiten. Haselnussblätter geben ein vorzügliches Wildgemüse ab. Die noch ganz jungen, sehr zarten Blätter und Knospen des Haselstrauches sind eine wohlschmeckende Beigabe zu Salatmischungen und Suppen. Die walzenförmigen Kätzchen verwendet man als fiebersenkendes, schweißtreibendes Mittel. Auch bei Fettleibigkeit und Kreislaufstörungen wird der Haselkätzchen-Tee seine großartige Wohltat zeigen.



Standort: Gemeinde Groß Kreuz (Havel) OT Deetz  
(Ziegeleirundweg)

## Die Eberesche (Vogelbeere)

*Sorbus aucuparia*

„Das Feingefühl“  
Geburtstagsbaum  
im keltischen Baumkreis  
1. bis 10. April und  
4. bis 13. Oktober



## Die Ebereschenmenschen

Die scheinbare Zartheit der Eberesche trügt. Sie ist stark ausdauernd und stellt sich den Stürmen des Lebens aufrecht entgegen. Obwohl man auf ihrem Gesicht öfter ein Lächeln als Tränen findet, erleidet sie jeden Kummer tief und intensiv. Sie liebt das Leben, die Unruhe und sogar Komplikationen. In der Liebe reagiert sie leidenschaftlich und gefühlvoll. Dennoch fühlt sie sich oft unbefriedigt und wechselt die Partner. Meist ist sie es, die eine Beziehung aufgibt. Sie ist sehr sensibel und könnte manches vorausahnen, wenn sie nur daran glauben würde.

## Anwendungsweise & Heilwirkung:

Wertvolle Fruchtsäuren, Gerbstoffe, hoher Vitamin C-Gehalt, ätherisches Öl und Provitamin A sind an den anerkannten Wirkungen, darmreinigend und entzündungshemmend, beteiligt. Für würzig-herben Vogelbeerschnaps setzt man 250 g zerquetschte reife Beeren in einem Liter Obstbrand 14 Tage lang an und sieht danach ab. Dieser Schnaps tut Gehirn und Rückenmark gut. Der Vogelbeer-Essig eignet sich ausgezeichnet für Salatsößen.



Standort: Gemeinde Groß Kreuz (Havel) OT Götz  
(Ziegeleirundweg)

## Der Ahorn

*Acer platanoides*

„Die Eigenwilligkeit“  
Geburtstagsbaum  
im keltischen Baumkreis  
11. bis 20. April und  
14. bis 23. Oktober



## Die Ahornmenschen

Der Ahorn ist kein alltäglicher Mensch. Einerseits schüchtern und zurückhaltend, besitzt er doch andererseits einen ungeheuren Ehrgeiz, Stolz, Selbstachtung und ein unstillbares Verlangen nach neuen Erfahrungen. Er spottet gern, ist manchmal in sich selbst verliebt und hat gern, wenn man von ihm spricht. Für Schmeicheleinheiten ist er durchaus empfänglich. Sein Allgemeinempfinden ist nicht immer gut und nervlich ist er nicht besonders belastbar. Er hat ziemlich viele Komplexe, aber er ist sehr intelligent und hat ein ausgezeichnetes Gedächtnis. Das Liebesleben des Ahorns ist äußerst kompliziert. Er möchte imponieren und dem Partner seinen Willen aufzwingen.

## Anwendungsweise & Heilwirkung:

Zarte Ahornblätter werden ähnlich wie Sauerkraut eingelegt und milchsauer vergoren. Dann können sie als wertvolles Gemüse im Winter verspeist werden. Blätter oder Knospen als Rohkost schmecken zuerst säuerlich, dann süßlich. Man erzielt damit einen sehr beruhigenden Effekt. Im Geigenbau ist Ahornholz sehr beliebt. Man verwendet dazu oftmals das Holz des Bergahorns. Daraus werden Bögen, Häse und Zargen der Geigen gefertigt. Aber auch Zithern, Lauten und Flöten entstehen häufig aus diesem Holz.

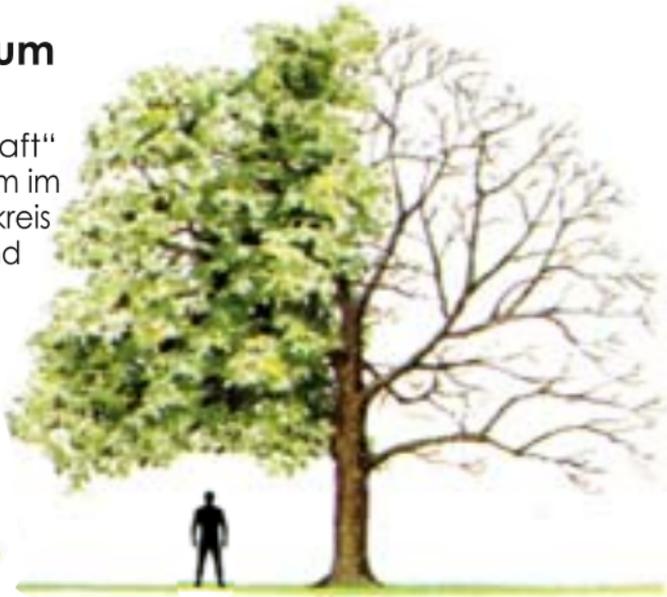


Standort: Gemeinde Kloster Lehnin OT Trechwitz  
(Kloster-Havel-Wanderweg)

# Der Nussbaum

*Juglans regia*

„Die Leidenschaft“  
Geburtstagsbaum im  
keltischen Baumkreis  
21. bis 30. April und  
24. Oktober bis  
11. November



## Die Nussbaummenschen

Der Nussbaum hat einen unbeugsamen Charakter. Er ist sonderbar und voller Kontraste. Oft egoistisch, aggressiv und unnachgiebig. Dann wieder edel und großzügig. Aber er hat einen weiten geistigen Horizont. Seine Reaktionen sind unerwartet und spontan. Sein Ehrgeiz ist grenzenlos. Weil er sich nur schwer anpassen kann, ist er ein schwieriger Partner. Er ist nicht immer beliebt, aber er wird oft bewundert und erfreut sich großer Autorität. In höheren Positionen ist er ein genialer Stratege. An billiger Popularität liegt ihm nichts. In der Liebe reagiert er oft eifersüchtig. Seine Leidenschaft macht ihn zu einem außergewöhnlichen Partner. Für Überraschungen ist er immer gut.

## Anwendungsweise & Heilwirkung:

Walnussblätter-Tee im Heißaufguss eignet sich vorzüglich für Waschungen von unreiner und großporiger Haut. Mit alkoholischem Walnussblätter-Auszug können Haarausfall und Hautschuppen gut behandelt werden. Die Walnüsse selbst stellen eine großartige Nervennahrung dar. Die gedörrten äußeren grünen Schalen der Walnüsse werden pulverisiert und können zum Würzen von Speisen verwendet werden.

Das Nussbaumholz ist äußerst wertvoll. Hier begegnet man einem der begehrtesten heimischen Holzarten.



Standort: Gemeinde Groß Kreutz (Havel) OT Deetz  
(Ziegeleirundweg)

# Die Kastanie

*Aesculus hippocastanum*

„Die Ungewissheit“  
Geburtstagsbaum  
im keltischen Baumkreis  
15. bis 24. Mai und  
12. bis 21. November



## Die Kastanienmenschen

Die Kastanie ist von einer nicht alltäglichen Schönheit, die erst durch näheres Kennenlernen gewinnt. Sie bemüht sich nie um die Gunst der anderen und will niemanden beeindrucken. Sie hat ein ausgeprägtes Gerechtigkeitsgefühl. Manchmal reagiert sie lebhaft und interessiert, dann zieht sie sich still zurück. In großer Gesellschaft ist sie reizbar und empfindlich, doch meist nur aus Mangel an Selbstvertrauen. Deshalb gibt sie sich auch oft überlegen, während sie in Wirklichkeit leidet. In der Liebe ist die Rosskastanie leicht berechnend. Doch wenn sie liebt, dann nur einmal. Sie findet nur schwer einen Partner, obwohl sie sich sehr nach festen Beziehungen sehnt.

## Anwendungsweise & Heilwirkung:

Die Hauptstoffe der Rosskastanie sind Aesculin und Aescin. Aesculin wirkt anregend auf den Stoffwechsel und fördert die Durchblutung. Es kann ultraviolette Strahlen binden und wird deshalb für Sonnenschutzmittel verwendet. Aescin ist ein Seifenstoff, der in der Pflanzenheilkunde zur Schleimhautlösung bei Husten und Bronchitis herangezogen wird. Rosskastanien-Blütentee gilt als richtiger „Venenputzer“.



Standort: Gemeinde Kloster Lehnin OT Lehnin  
(Kloster-Havel-Wanderweg)

## Die Esche

*Fraxinus excelsior*

„Der Ehrgeiz“  
Geburtstagsbaum  
im keltischen Baumkreis  
25.Mai bis 3.Juni und  
22.November bis  
01.Dezember



## Die Eschenmenschchen

Sie hat ein anziehendes Wesen und ist sehr beliebt. Dabei macht sie immer das, was sie für richtig hält und pfeift auf die Kritik von anderen. Die Esche ist ehrgeizig, intelligent und begabt. Wenn sie ihre hochgesteckten Ziele nicht erreicht, zieht sie sich allerdings von ihrer Umwelt zurück. Man kann ihr trotzdem immer vertrauen und auf sie bauen. In der Liebe ist sie schwärmerisch und treu. Manchmal ist der Verstand stärker als das Gefühl. Aber wenn sich die Esche erst für ein Leben zu zweit entschieden hat, ist es ihr sehr ernst damit. Obwohl die Esche sich im Allgemeinen freundschaftlich verhält, kann sie egoistisch sein und anderen ihren Willen aufdrängen.

## Anwendungsweise & Heilwirkung:

Die Eschenblätter gelten als harntreibendes und mild abführendes Mittel. Sie werden bei Gicht und Rheuma gebraucht, und zwar als Tee und Badezusatz. Man kann sie als Salat und Beigabe roh essen. Der alkoholische Auszug der Eschenfrüchte wird für Körperabreibungen verwendet und wirkt ähnlich wie Franzbranntwein. Die in den Früchten enthaltenen ölhaltigen Samen kann man nach kurzer Trocknung mahlen. Dies dient als Gewürz, ähnlich wie Piment. Ihm wird eine gewisse liebeskraftsteigernde Wirkung nachgesagt.



Standort: Gemeinde Kloster Lehnin OT Trechwitz  
(Kloster-Havel-Wanderweg)

## Die Hainbuche

*Carpinus betulus*

„Der gute Geschmack“

Geburtstagsbaum im  
keltischen Baumkreis

4. bis 13. Juni und

2. bis 11. Dezember



## Die Hainbuchenmenschen

Sie strahlt Kühle und Schönheit aus und man dreht sich nicht nur nach ihr um, solange sie jung ist. Sie achten auf ihr Äußeres und zeigen dabei einen guten Geschmack. Manchmal neigt sie etwas zum Egoismus. Sie ist nämlich drauf aus, sich das Leben so angenehm wie möglich zu gestalten. Dabei sucht sie Wärme, einen gefühlvollen Partner, Beifall von Anderen, Bewunderung und Anerkennung. Sie flüchtet gern in Träume und ist selten glücklich mit ihren Gefühlen. Sie wird oft geliebt ohne dass sie diese Gefühle erwidert. Die Hainbuche überlegt oft und manchmal zu lange. Immer fürchtet sie, eine falsche Wahl zu treffen und immer hat sie Angst, betrogen zu werden.

## Anwendungsweise & Heilwirkung:

Bei beständiger Müdigkeit werden frische Hainbucheblätter kleingeschnitten und als Maß damit ein halbes Litergefäß gefüllt. Mit 2 Liter kaltem Wasser ansetzen, 5 Minuten lang aufkochen, 15 Minuten abgedeckt ziehen lassen, abseihen und dem Badewasser beifügen. Das Holz der Hainbuche eignet sich hervorragend für Maschinenteile. Deshalb wurden früher aus ihm Mühlräder angefertigt. Heute werden aus Hainbuchenholz fast ausnahmslos Werkzeugstiele, Hackbretter und Holzklötze hergestellt. Außerdem liefert die Hainbuche eine hochwertige Holzkohle.



Standort: Gemeinde Kloster Lehnin OT Trechwitz  
(Kloster-Havel-Wanderweg)

# Der Feigenbaum

*Ficus carica*

„Die Empfindsamkeit“  
Geburtstagsbaum  
im keltischen Baumkreis  
14. bis 23. Juni und  
12. bis 21. Dezember



Der Ginkgobaum (*Ginkgo biloba*) wurde als Ersatz für den im keltischen Baumkreis bestehenden Feigenbaum gewählt.

## Die Feigenbaummenschen

Er hat eine starke etwas eigenwillige Persönlichkeit, die nicht jedem gefällt. Er ist unabhängig in seiner Meinung und duldet kaum Widerspruch. Er liebt das Leben. Am wohlsten fühlt er sich im Kreis von Menschen, die ihn gern haben. Ausgesprochen gut kommt er mit Kindern und Tieren zurecht. In der Liebe ist er eher flatterhaft. Das bringt ihm häufig Komplikationen und manchmal sogar Kummer. Er ist humorvoll und bekennt sich insgeheim zur Bequemlichkeit und Faulheit. Trotzdem steht er mit beiden Beinen im Leben und plant ganz zielbewusst. Begabt ist er fast immer auf dem praktischen Gebiet. Wer sich mit einer Feige zusammen tut, wird es nie bereuen.

## Anwendungsweise & Heilwirkung:

Feigen stellen ausgezeichnete, sehr nahrhafte Früchte dar. Sie enthalten 20 Prozent Zucker, im Trockenzustand sogar 50 Prozent. An Inhaltsstoffen ist der Feigenfrucht ganz besonders der Gehalt an Vitamin B1 (Aneurin), an Kalzium, Kalium und Phosphor hervorzuheben. Die beiden letzteren beeinflussen vor allem das Denkvermögen. Das Aneurin hat große Bedeutung für Stoffwechsel und für die Funktion des Nervengewebes.



Standort: Gemeinde Groß Kreuz (Havel) OT Götz  
(Rundweg Götzer Berg)

# Die Birke

*Betula pendula*

„Die Schöpferische“  
Geburtstagsbaum  
im keltischen Baumkreis  
für einen Tag  
24.Juni – Sommersonnenwende



## Die Birkenmenschen

Sie ist zart, elegant und in ihrer Gesellschaft fühlen sich alle wohl. Snobismus verabscheut sie, denn sie selbst ist anspruchslos. Sie mag kein üppiges Essen, ist beim Trinken zurückhaltend und eher ein leiser Typ. Sie liebt die Natur und kann sich mit Leichtigkeit jeder Situation anpassen. Durch ihr zartes Aussehen darf man sich nicht täuschen lassen; arbeiten kann die Birke für zwei. In der Liebe ist sie besonders leidenschaftlich, aber beständig in ihren Gefühlen und treu. Sie tut alles, um ihren Partner glücklich zu machen. Ihre Intelligenz ist groß und sie hat viel Phantasie. Weil ihr Ehrgeiz nicht ausgeprägt ist, genügt es ihr wenn sie mit ihrer Arbeit zufrieden ist.

## Anwendungsweise & Heilwirkung:

FrISCHE Birkenblätter kann man für schmackhafte Rohkost und Salatbeigaben verwenden. Birkenblätter-Tee stellt eines der besten wassertreibenden Mittel dar. Er ist mild und reizt die Nieren nicht. Zusätzlich schwemmt er Blasen und Nierensteine aus. Birkensaft oder -Wasser kann man leicht gewinnen, indem man den Stamm einer Birke anbohrt und in das Loch ein kleines Röhrchen steckt. Dieser Birkensaft vertreibt großartig die Frühjahrsmüdigkeit, vorausgesetzt, man trinkt einige Zeit hindurch täglich morgens ein Achtelliter. Birkensaft eignet sich auch bestens zur Kopfwäsche, da er den Haarwuchs fördert.

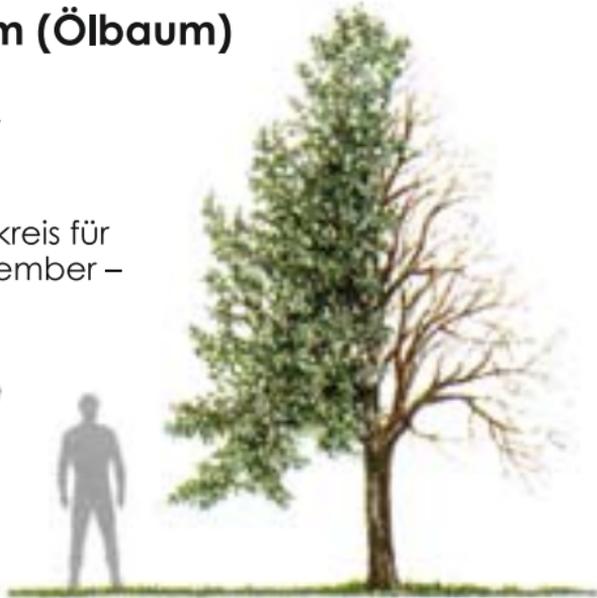


Standort: Gemeinde Kloster Lehnin OT Trechwitz  
(Kloster-Havel-Wanderweg)

# Der Olivenbaum (Ölbaum)

*Olea oleaceae*

„Baum der Weisheit  
und des Friedens“  
Geburtstagsbaum  
im keltischen Baumkreis für  
einen Tag - 23. September –  
Herbstanfang



Die Ölweide (*Elaeagnus angustifolia*) wurde als Ersatz für den im keltischen Baumkreis bestehen Olivenbaum gewählt.

## **Die Olivenbaummenschen**

Er liebt die Sonne, ist vernünftig und ausgeglichen. Er geht Aggressionen aus dem Weg. Durch seinen aus-geprägten Gerechtigkeitssinn und sein einfühlsames Verhalten hat er viel Verständnis für seine Mitmenschen. Trotzdem würde er sich nie ungebeten in ihr Leben einmischen. Dazu ist er zu zurückhaltend und tolerant. Genauso ist er in der Liebe. Der Ölbaum toleriert die Freiheit des Partners, auch wenn es ihm selbst wehtun sollte. Das hat nichts mit Schwäche zu tun - es ist einfach seine Lebenseinstellung. Deshalb wird er auch seine Eifersucht niemals zeigen. Wenn er krank wird, dann ist es oft Rheuma, das ihn plagt. Seine Stimmung ist meistens heiter.

## Anwendungsweise & Heilwirkung:

Dem kaltgepressten, naturreinen Olivenöl wird eine bekömmliche und heilkräftige Wirkung zugebilligt. Im frischen Zustand und in geringer Menge ist es leicht verdaulich und cholesterinsenkend. Es könnte alle anderen Fette gut ersetzen. Außerdem eignet es sich zur Herstellung von diversen Kräuterölen, wie zum Beispiel Dillkraut-Lavendelöl. Dabei gibt man jeweils 150 g Kräuter-substanz zu einem Liter Olivenöl und stellt das Ganze in einem verschlossenen, weithalsigen Glas 14 Tage ins Fenster. Täglich einmal schütteln, letztlich abseihen, den Rückstand gut auspressen und das Öl in dunkelfarbige Glasflaschen füllen.



Standort: Gemeinde Groß Kreutz (Havel) OT Jeserig  
(Havel-Lebensbaumkreis, Kloster-Havel-Wanderweg)

# Die Buche

*Fagus sylvatica*

„Das Gestalterische“  
Geburtstagsbaum  
im keltischen Baumkreis  
für einen Tag  
22. Dezember –  
Wintersonnenwende

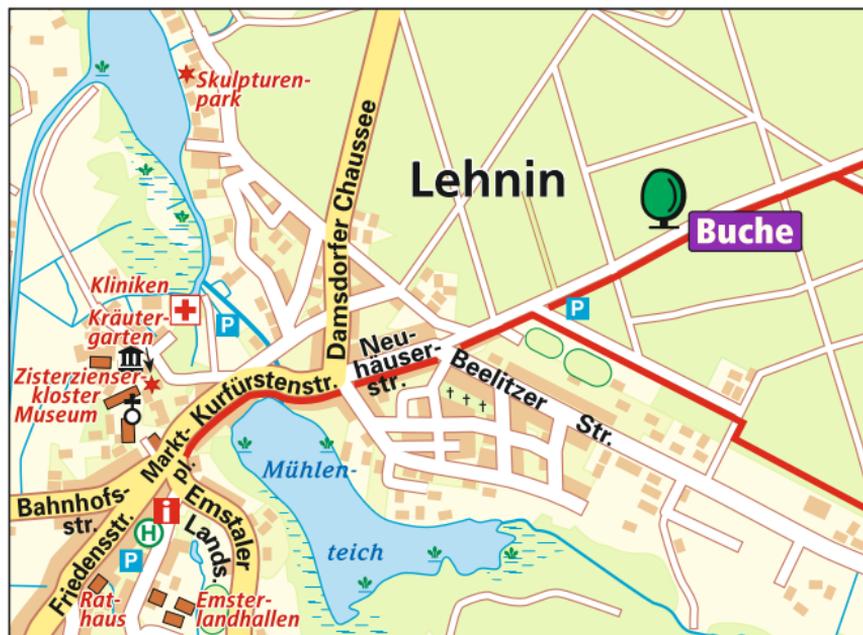


## Die Buchenmenschen

Gut aussehen - das ist für die Buche ausgesprochen wichtig. Manchmal übertreibt sie dabei mit ihrer Kleidung und auch bei ihrer Wohnungseinrichtung. Ihr Leben ist hervorragend organisiert, denn die Buche ist sehr praktisch veranlagt. Wirtschaften kann sie ausgezeichnet. Sie ist sparsam, dabei aber nicht geizig. Sie geht nie ein unnötiges Risiko ein und wiegt Für und Wider immer gründlich gegeneinander ab. Für Führungspositionen ist sie gut geeignet. In der Liebe ist sie nicht übermäßig phantasievoll. Die Buche strebt immer in Form zu bleiben.

## Anwendungsweise & Heilwirkung:

Die Samen der Buche sind reich an Öl, an Stärke und Aleuron. Das Öl wird als Speiseöl und zur Seifenherstellung verwendet. Als fiebersenkendes Mittel wird ein Tee aus Buchenrinde zubereitet. Der Tee aus Buchenblättern eignet sich zur Bereitung von Kompressen, die bei Gerstenkörnern eine kühlende und entzündungswidrige Eigenschaft entfalten. Junge Buchenblätter eignen sich zu Salatmischungen und als Suppeneinlage. Eine schmackhafte, gesunde Rohkost stellen frische Bucheckern dar. Geröstete Früchte kann man gut zu Joghurt oder Müsli mischen.



Standort: Gemeinde Kloster Lehnin OT Lehnin, Emsterquellweg  
(Rundweg Schamp- und Kolpinsee)

# Der Apfelbaum

*Malus domestica*

„Die Liebe“  
Geburtstagsbaum  
im keltischen Baum-  
kreis - 23.Dezember  
bis 1.Januar und  
25.Juni bis 4.Juli



## Der Apfelbaummensch

Der sehnlichste Wunsch eines Apfelbaumes ist es, zu lieben und geliebt zu werden. Seine Anziehungskraft auf das andere Geschlecht verliert er bis ins hohe Alter nicht. Er ist ein zärtlicher und wäre auch gern ein treuer Partner. Letzteres schafft er nur, wenn er in einer zufriedenen Partnerschaft lebt. Unter günstigen Bedingungen kann es der Apfelbaum zu Würden und Ansehen bringen. Meist jedoch lebt er in den Tag hinein und denkt nicht an morgen. Er ist ein sorgloser Philosoph mit einer gehörigen Portion Phantasie. Der Apfelbaum kann nicht egoistisch sein. Er verschenkt sein letztes Hemd, was dazu führt, dass seine Großzügigkeit häufig ausgenutzt wird.

## Anwendungsweise & Heilwirkung:

Apfelessen wirkt sich auf den gesamten Verdauungsapparat gesundheitsfördernd aus. Mit einer „Apfelkur“ lässt sich der gesamte Organismus entschlacken. 6 Wochen lang einmal wöchentlich innerhalb von 24 Stunden nichts anderes essen und trinken als bis zu 20 Äpfel auf den ganzen Tag verteilt. „Die Apfelessig-Honig-Kur“ ist gegen viele Krankheiten nützlich, vor allem aber spricht sie den rheumatischen Formenkreis an. Täglich 2–4 Gläser getrunken, löst sie Ablagerungen, belebt und dient als Bakterientöter. Man rührt in ein Glas lauwarmes Trinkwasser je 2 Teelöffel Apfelessig und Honig.



Standort: Gemeinde Groß Kreuz (Havel) OT Götz  
(Kloster-Havel-Wanderweg)

# Verkehrsanbindung

## Gemeinde Groß Kreuz (Havel)

Alle Ortsteile der Gemeinde Groß Kreuz (Havel) liegen in unmittelbarer Nähe der Bundesstraße 1 zwischen Werder (Havel) und Brandenburg a.d. Havel sowie der Autobahnen A2 und A10.

## Gemeinde Kloster Lehnin

Die Gemeinde Kloster Lehnin ist nur etwa 50 km von Berlin, ca. 25 km von Potsdam und ungefähr 20 km von Brandenburg a.d. Havel entfernt. Von der Autobahn A2 können Sie die Abfahrten Lehnin oder Netzen/Nahmitz bzw. Belzig /Brandenburg benutzen. Von der Autobahn A10 führt die Abfahrt Klaietow/Glindow Richtung Kloster Lehnin.



# Impressum

**Herausgeber:** Tourismusverein "Kloster Lehnin" e.V.  
Friedensstraße 3  
14797 Kloster Lehnin  
Tel.: 03382 / 70 44 80  
E-Mail: [tourismusverein@lehnin.de](mailto:tourismusverein@lehnin.de)  
WEB: [www.klosterlehnin.de](http://www.klosterlehnin.de)



**Gestaltung** KARTOX Menzel, Werder (Havel)

**Druck:** Druckhaus Frankfurt (Oder)

**Bilder:** Gemeinde Kloster Lehnin  
Gemeinde Groß Kreutz (Havel)  
Marina Donner (Mühlenrundweg)

**Titelbild:** H. M. Vater, Schmergow

**Texte:** Mitwirkende, Unterstützer,  
Broschüre Wirtschaftsstammtisch Prutz

Die Lizenz zur Abbildung der Illustrationen und Bäume liegt vor.  
Alle Rechte sind vorbehalten. Der Nachdruck oder die Vervielfältigung sind ohne schriftliche Zustimmung des Herausgebers nicht möglich.

Die Broschüre ist unter Mitwirkung und Unterstützung der Gemeinden Kloster Lehnin und Groß Kreutz (Havel), dem Infozentrum für Natur und Tourismus in Trechwitz sowie Konrad Müller, Christian Herrmann, Klaus Mende †, Harry Grunert und Werner Eichhorst entstanden.

Alle Angaben ohne Gewähr.

